

2026/08/19(水)ウェルシップやいづ
焼津市薬剤師会 生涯学習研修会

心不全患者を地域で支えるために

～甲賀病院と焼津市内の薬局から始める心不全連携～

社会医療法人 駿甲会 コミュニティーホスピタル甲賀病院
看護師：杉本紗希 理学療法士：小栗領人

はじめに

- 心不全治療における再入院予防を推進する観点から、退院後も必要な治療を地域で連携して実施する取り組みが求められています
- 地域包括医療病棟への多様な入院年齢層への患者に寄り添い、地域から必要とされる医療を提供したいと考えております
- 心不全治療を地域全体で行う連携体制の構築へ向け、薬局薬剤師の皆様方へご協力頂きたく存じます
- 以下に当院の取り組みと、ご協力頂きたい内容を示します

本セクションの内容

I. 当院の地域包括医療病棟について

II. 心不全手帳導入の経緯

III. 薬局薬剤師の皆さまへご協力頂きたいこと

IV. おわりに

I .当院の地域包括医療病棟について

当院の概要

✚ 地域包括医療病棟 249床

✚ 回復期リハビリテーション病棟 100床



地域包括医療病棟とは

軽症や中等症の高齢者救急患者を受け入れ、早期からのリハビリテーション、栄養管理、入退院支援、在宅復帰を包括的に提供する

急性期病院としての機能と地域包括ケア病棟のような在宅復帰の機能を併せもつ

地域包括医療病棟には観察室(旧HCU病棟)が併設されている

症状が急激に悪化して命の危険がある患者に対し集中的な治療を行い
24時間全身管理をしている

急性/慢性心不全の循環・呼吸管理
脳梗塞や心筋梗塞など緊急カテーテル治療後
手術後における血行動態・呼吸管理 など

病棟内には高齢者の食思不振や肺炎、尿路感染症、
癌終末期など入院疾患は多岐にわたる



地域包括医療病棟は、急性期病棟と地ケア病棟の中間的役割を担う

退院後の生活を入院時から見据える

軽症、中等症の患者も安静や臥床が多くなりADL低下や要介護度の悪化につながる

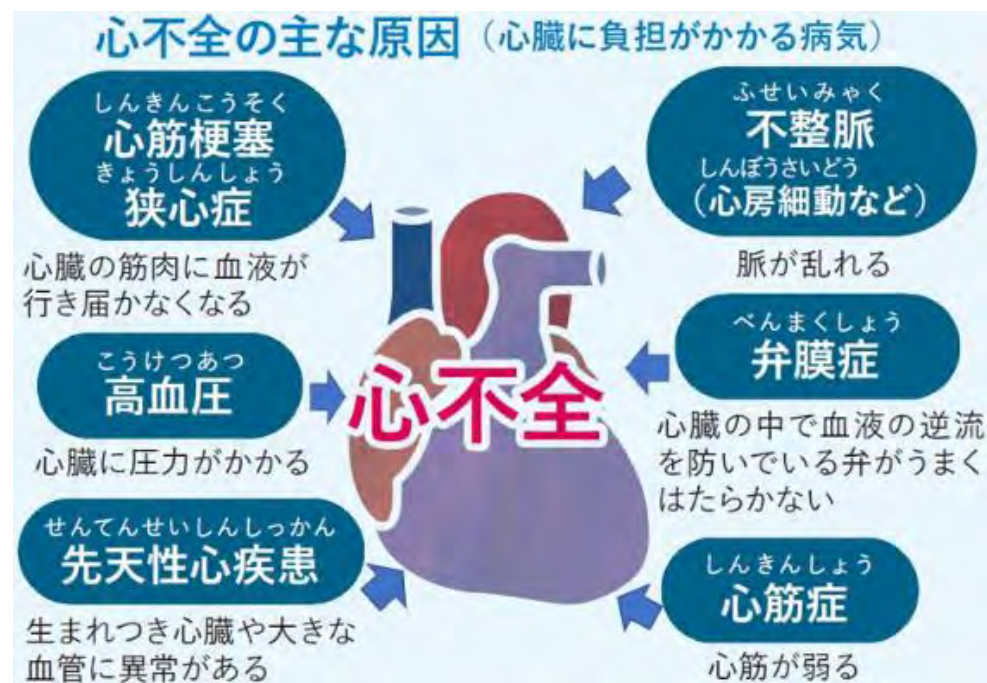
病前の生活に戻られるようリハビリや栄養管理の体制を整える

ご家族の生活や介護力を検討する

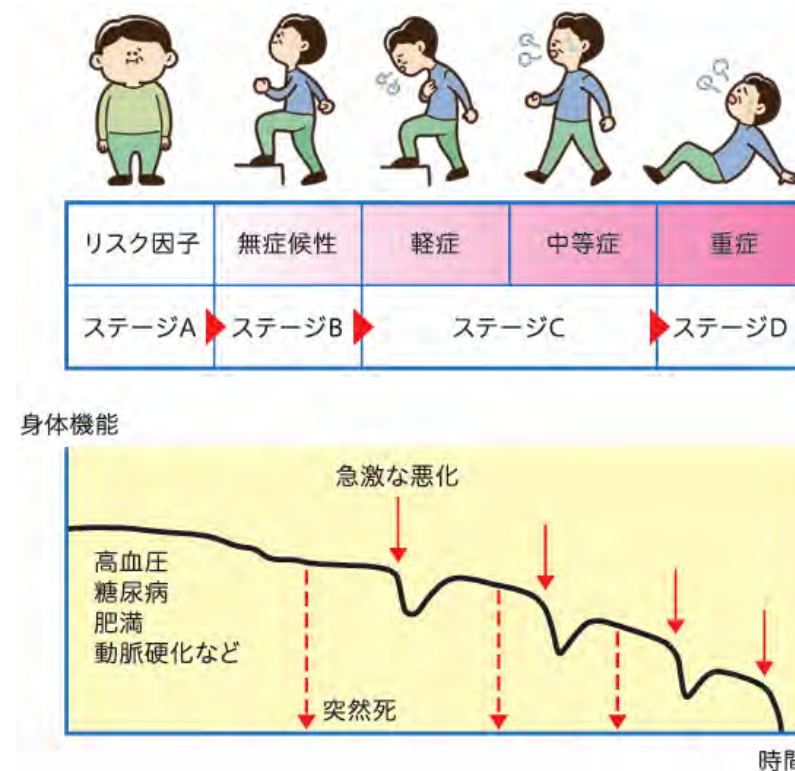


Ⅱ.心不全手帳導入の経緯

2035年には心不全患者は132万人に増加すると推定されている



ひとたび心不全を発症すると完治はせず、悪化と寛解を繰り返しながら少しずつ悪くなっていく



なるべく心不全を悪くしないようにすることが大切

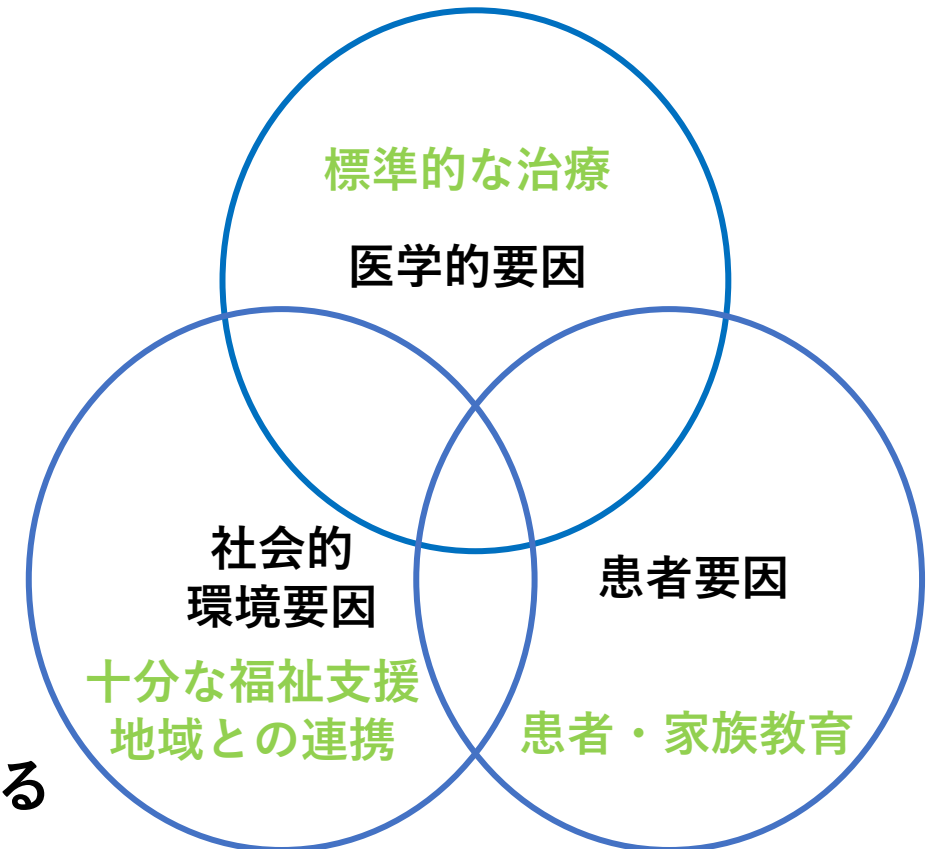
引用：心不全療養指導士ガイドブック 第1章
日本心不全学会HP

心不全増悪には3つの危険因子が存在する

心不全を予防するには

適切な医学的介入に加え、
患者家族への教育、十分な福祉支援
地域との連携といった
多方面からの介入が求められる

介入に関わる職種が増えるほど
再入院予防効果が高くなることも報告されている



心不全管理をするためのツールの整備が必要

＊患者・家族＊

- ・心不全のセルフモニタリングを確立する
- ・イエローカードの症状で受診をし、再入院や死亡を低減する

＊医療機関・保険薬局・介護事業所＊

- ・心不全教育の統一化を図る
- ・心不全管理を可視化する
- ・地域連携を図り再入院や死亡を低減する



日本心不全学会発行の手帳を導入

心不全は生活の中で増悪と寛解を繰り返す

患者・家族をとりまく介護事業所・病院(病棟～外来)・保険薬局における横のつながりを強化し、連携を深め地域で心不全患者を支えるネットワークを作っていきたいと考えています

以下のシールをおくすり手帳や
介護連携ノート『あたたかい目』
に貼付をしています



心不全手帳の記載が困難な
患者さんは心不全治療中の
シールを貼付しています



引用：日本心臓財団

Ⅲ.薬局薬剤師の皆さまへご協力頂きたいこと

外来での調剤管理後管理指導について

①患者情報の把握と同意取得



薬剤管理サマリー入手

②心不全管理状況を聴き取り

③症状とセルフケアの評価 ④フォローアップシートの作成

外来

薬局薬剤師の実務

- 服薬状況・治療効果の確認
- 心不全の療養指導
- 職種間・施設間の情報共有



外来

医師

外来と外来の間の中間介入として
調剤後の心不全フォローアップを行う

医師

かかりつけ医へ共有

外来での調剤管理後管理指導について

服薬情報提供書（兼 心不全フォローアップシート）

報告日 年 月 日

施設名： 処方医：科 先生 御机下	保険薬局 (名称、所在地、電話・FAX番号)
患者番号： 患者氏名： 生年月日： 報告に際しての患者同意 ☐ 有 ☐ 無 フォローアップの対象 ☐ 本人 ☐ 家族 ☐ その他	薬剤師名：

心不全フォローアップの結果を以下の通り報告いたします。

療養上の問題点を確認いたしましたので、報告いたします。

確認方法 ☐薬局での聞き取り ☐電話 ☐在宅訪問 ☐その他

確認された療養上の問題点 ☐服薬管理 ☐セルフケア ☐体重増加
☐食事内容 ☐病識・受診行動 ☐その他

☐現時点で療養上の問題点は確認されませんでした。

確認事項(ある場合√)	未確認	コメント
☐ 残薬	☐	
☐ むくみ 部位：	☐	
☐ 労作時の息切れ	☐	
☐ 体重 kg 、 ☐ 血圧 / mmHg	☐	
☐ 食欲低下	☐	
☐ 過労 ☐ ストレス	☐	
☐ 他院に受診・処方された薬	☐	

【問題点に対するアセスメントと介入、その他の報告事項】

返信欄 (病院→薬局)

☐報告内容を確認いたしました。

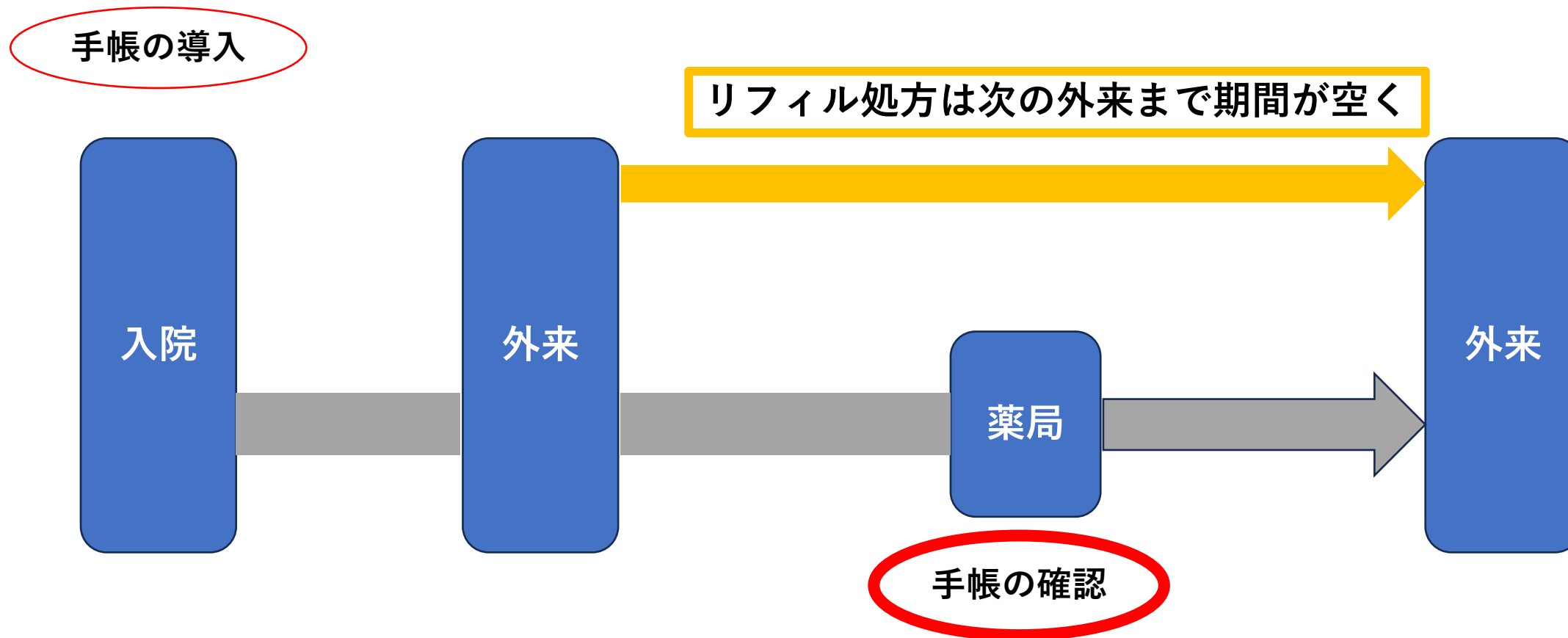
☐提案の内容を考慮し、以下のような対応にいたします。

年 月 日 医師名：

日本心不全学会掲載の心不全フォローアップシートを一部改変した書式を作成しました

甲賀病院HPから書式をダウンロードしてご利用ください

心不全手帳運用に関するお願い



- ・リフィル処方の場合に限り、心不全手帳の確認をお願い致します
- ・必要に応じて、心不全フォローアップシートの送信をお願い致します

心不全手帳運用に関するお願い

 毎日の記録①

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
メモ															

4 毎日の記録 55

心不全とは
防ぐために
心不全の
検査と治療
心臓リハビリ
日常生活の心がけ
地域連携・
連携ノート
毎日の記録

『毎日の記録』 ページに、バイタルサイン・体重・心不全兆候欄に記載があるか、服薬チェックがされているか確認してください。

記載がないようでしたら聞き取りを行い、記載するように促して下さい

医療スタッフ連携ノートの紹介

医療スタッフ連携ノート

年月日	記入者 宛先	コメント	確認者
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		

1. 地域連携・連携ノート

年月日	記入者 宛先	コメント	確認者
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		
	▼		

地域連携・連携ノート 49

心不全とは

心不全の悪化を
防ぐために

心不全の
検査と治療

心臓リハビリ

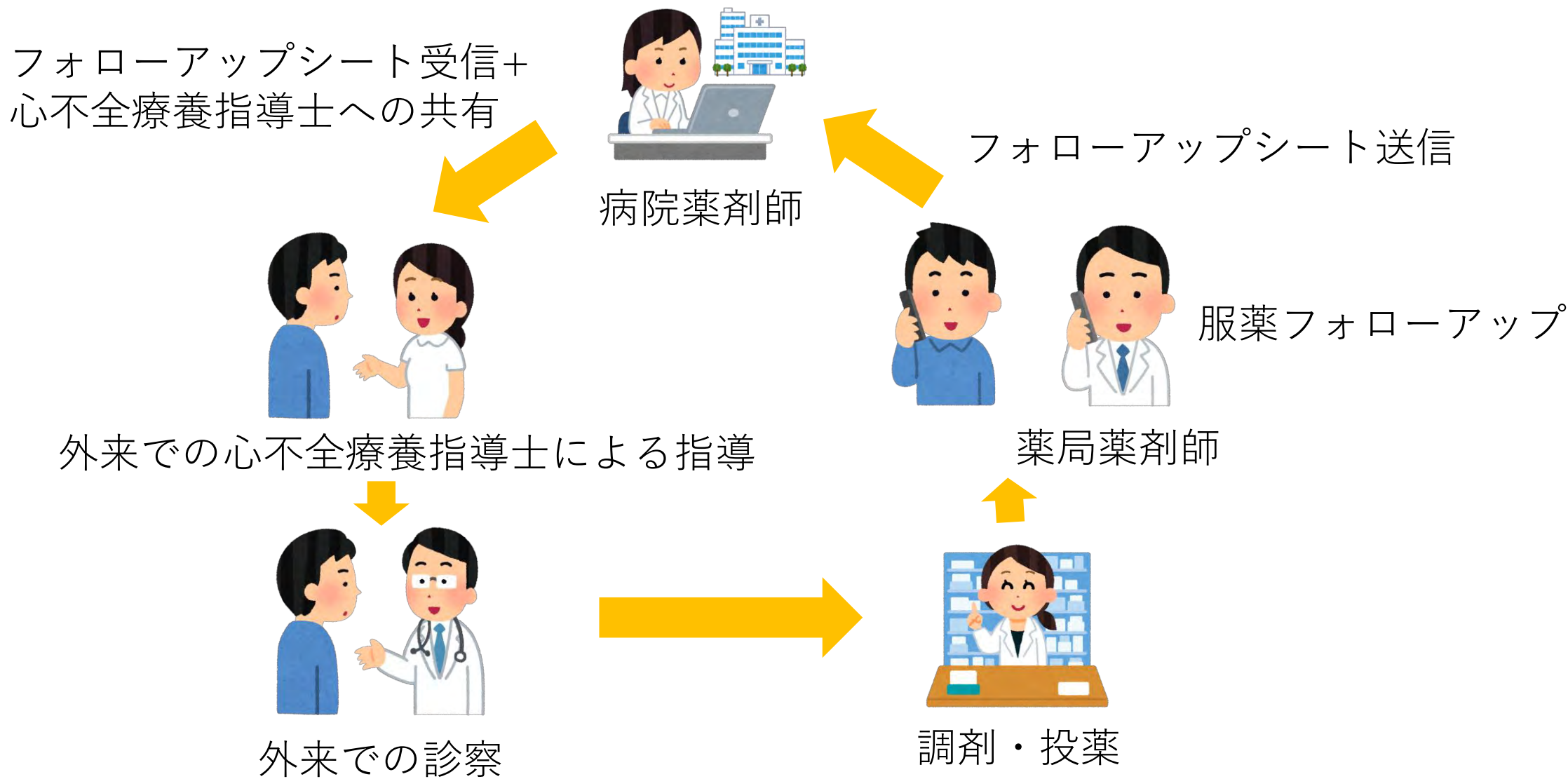
日常生活の心がけ

地域連携・
連携ノート

毎日の記録

『心不全手帳の記入を促した』など、心不全手帳の記載に関する指導等行った場合、医療スタッフ連携ノートへ記入してください

当院外来で行う心不全療養指導



ご協力頂きたい内容のまとめ

- 心不全フォローアップシートを用いた医療機関への情報共有
- リフィル処方の場合、心不全手帳の記録内容の確認

IV.おわりに

- 若年層における心疾患患者の増加、多様な患者家族のニーズに応えられるよう多職種での地域連携を進めていきたいと考えております
- 当院では心不全手帳の運用と、心不全療養指導士による外来受診時の療養指導をはじめました
- 心不全治療は、地域全体でサポートする連携体制が必要であり、薬局薬剤師の方々の協力が不可欠です。ご協力をお願い致します